



Dates	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Semaine 1 29 août 13 fév. 26 sept. 13 mars 24 oct. 10 avril 21 nov. 8 mai 19 déc. 5 juin 16 janv.	Soupe poulet et légumes Tortellini sauce rosée Casserole de porc à la dijonnaise Riz multigrain aux fines herbes Haricots verts Salade César	Soupe aux lentilles Pita à l'italienne Tofu Tao Vermicelles de riz Duo de courgettes Salade verte et chou rouge	Crème de poulet et cari Penne pizza Bœuf bourguignon Nouilles aux oeufs Rondelles de carottes aux herbes Salade d'épinards	Soupe cultivateur Pâté chinois Poulet Tikka Masala Riz basmati Fleurons de brocoli Salade jardinière	Crème de brocoli Bouchées de poulet BBQ Pommes de terre en quartiers Casserole de thon Macédoine soleil levant Salade de chou crémeuse	Prix du menu du jour : Comprend : - la soupe - le plat principal - lait ou - jus pur à 100 % ou - bouteille d'eau 500 ml - et le dessert 5,50 \$ Un bon mode de paiement, la carte caf de Chartwells ! Vous décidez du montant et faites votre chèque au nom du : Groupe Compass (Québec) Itée Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa carte caf pour payer à la caisse.
Semaine 2 5 sept. 20 fév. 3 oct. 20 mars 31 oct. 17 avril 28 nov. 15 mai 26 déc. 12 juin 23 janv.	Crème de champignons Boulettes Shanghai Riz pilaf Lasagne aux légumes Maïs et poivrons rouges Salade du chef	Soupe bœuf, légumes et orge Pâté au poulet Croquettes de goberge et mayo épicée Pommes de terre assaisonnées en cubes Haricots verts, salade de laitue et carottes râpées	Soupe à l'oignon Spaghetti sauce à la viande Falafels Mélange Montego Salade César	Soupe minestrone Pizza de blé entier à la saucisse italienne Poulet crémeux à la moutarde Quinoa Fleurons de brocoli Salade du marché	Crème de légumes Burger de dinde maison Omelette napolitaine Cubes de navet Salade italienne	
Semaine 3 12 sept. 27 fév. 10 oct. 27 mars 7 nov. 24 avril 5 déc. 22 mai 2 janv. 19 juin 30 janv.	Soupe boeuf et vermicelles Doigts de poulet Quartiers de pommes de terre au paprika Quesadillas végétariennes Crudités et trempette Salade du marché	Soupe paysanne Bifteck sauce au poivre Étagé de dinde Purée de pommes de terre Petits pois Salade méditerranéenne	Potage Crécy Gratin jardinière Sauté de porc et brocoli sauce hoisin Vermicelles de riz Mélange de légumes au four Salade César	Soupe tomates et quinoa Poulet au beurre Riz basmati Pâté au saumon, sauce aux œufs Carottes glacées Salade verte et épinards	Soupe aux pois Grosses boulettes de viande Pâtes persillées Crêpes jambon fromage Courgettes Salade verte et chou rouge	
Semaine 4 19 sept. 6 fév. 17 oct. 6 mars 14 nov. 3 avril 12 déc. 1 ^{er} mai 9 janv. 29 mai	Crème de tomate Cuisse de poulet BBQ Frittata mexicaine Pommes de terre grelots Duo de haricots Salade de carottes râpées	Soupe poulet et nouilles Souvlaki au porc maison Riz multigrain Pain de viande, sauce lyonnaise Purée de pommes de terre Pois et carottes Salade grecque	Soupe aux légumes Lasagne à la viande Dinde au cari Orge pilaf Duo de haricots Salade César	Soupe orientale Assiette chinoise (2 pilons de poulet, macaroni chinois) Tacos de poisson Chop Suey Salade de chou crémeuse	Crème de courge Veau parmesan Poulet au lait de coco Nouilles aux oeufs Fleurons de brocoli Salade du chef	

Ces choix de menus sont approuvés par une nutritionniste, membre de l'OPDQ

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.

